

PASINFO OM FRYSEBEHANDLING

Hvorfor fryses hudforandringer?

Prinsippet ved frysebehandling er at vevet fryses ned så sterkt at cellene dør. Behandlingen brukes ved små svulster, pigmentforandringer (leverflekker), celleforandringer (solflekker) og vorter.



Hvordan foregår behandlingen?

Det øverste laget i huden blir frosset med en flytende nitrogenspray (-198gr C) i opptil ett minutt. Noen ganger blir det frosset 2 eller 3 ganger etter hverandre. Ved vorter, hvor det ofte må behandles flere ganger, vil det være aktuelt å gjenta behandlingen etter noen uker.

Er det vondt?

Ved nedfrysingen kjennes en svie eller en smerte i huden. Smertene er vanligvis ikke så sterke at det er nødvendig å bedøve på forhånd. Ved behandling av større områder, for eksempel fotvorter, kan det oppstå smerter og hevelse i området. Dette kan hos voksne behandles med Paracet 1-2 tabl. inntil 4 ganger daglig ved behov. Ta det med ro noen dager hvis det er smerter, og legg foten høyt når du sitter. Ved frysing av hudkreft, er behandlingen såpass smertefull både under og etterpå at det som regel settes lokalbedøvelse.

Hva skjer etterpå?

De første dagene blir huden ofte rød og hoven, eventuelt oppstår en vannblomme eller blodblomme. (Ikke stikk hull på denne før etter noen dager hvis den ikke medfører mye ubehag). Deretter oppstår et overfladisk sår. Etter behandling av vorter kan du godt forsøke å fjerne dødt vortevæv noen dager etter behandlingen. Tilhelingstiden varierer med hva som er behandlet, fra noen dager og opptil flere uker. Ofte vil det behandlede område være litt lysere. Gradvis (over uker og mnd) kommer hudens normale farge tilbake. Nedsatt følsomhet for smerte, kulde og varme kan forekomme i samme tidsrom. Ved behandling av hudkreft og dypere hudforandringer kan det etterlates varige arr og pigmentforandring (pigmentet blir borte der det er frosset).

Hvordan foregår behandling av brune pigmentflekker?

Ved frysing av lysebrune flekker i ansiktet, gjøres dette vanligvis så lett at blomme ikke oppstår, men flekken blir betydelig mørkere de første dagene og vil være mer synlig enn tidligere i 1-2 uker, før den "skaller" av.

Hvordan stelles såret?

Hvis det oppstår et væskende eller betent sår, kan du vaske med vandig Pyriseptopløsning 1 g dgl og bruke en reseptfri bakteriedrepende krem, f.eks. Hibitane, eller Brulidine, evt Fucidin på resept et par ganger daglig. En kompress kan dekke såret hvis det væsker. Hvis tilhelingen går tregt, kan såret etter hvert dekkes med Duoderm plate, som kjøpes på apotek. Fjern skorpen forsiktig evt med oppbløting før Duodermplaten settes på. Klipp til platen slik at den går ca 1 cm utenfor såret. Platen byttes etter 3 - 5 dager, eller når det begynner å sive væske ut av den.

Hvis det oppstår problemer: ta kontakt!

#frysebehandling #kryokirurgi #flytende_nitrogen