

## Fraxel laser Restore behandling(1540nm) –

**Hva skiller Fraxel laser behandling fra annen og tidligere typer laserbehandlinger for hudforbedring?** Med Reliant Fraxel-teknologien har man funnet en måte å lage mange tettstående mikroskader ned til bindevevsnivå i huden, men samtidig etterlate ”øyer” av friskt uberørt vev. Dette fører til minimal reaksjon i overhuden, ingen sår dannelse, minimal risiko for infeksjon og arr, men god mulighet til forbedring av rynker, skjolder, pigmentforandring og en effekt som ligger litt nærmere det som før bare kunne oppnås med mye kraftigere og farligere lasere (CO2 eller Erbium Yag ”resurfacing”).

**Hva kan behandles med Fraxel Restore laser?** De vanligste indikasjonene vil være kronisk solskade med rynker, pigmentflekker og acnearr og andre arr og de vanligste regionene ansikt (hele eller deler), hals, bryst og håndrygger.

**Hvordan gjennomføres behandlingen?** Ca 1 time på forhånd påføres en bedøvelseskrem + og evt forebyggende tbl mot herpesutbrudd. Selve behandlingen utføres ved at laserhodet føres frem og tilbake over huden i et bestemt mønster og med en innstilling (styrke) tilpasset hvilken tilstand og hvilket hudområde som skal behandles.

**Er det vondt?** Det er som regel ikke nødvendig med noe smertestillende tabletter i tillegg til bedøvelseskrem. Dette tilpasses av lege/ sykepleier i samråd med pasienten i hvert enkelt tilfelle.

**Ser det ille ut rett etter behandlingen?**

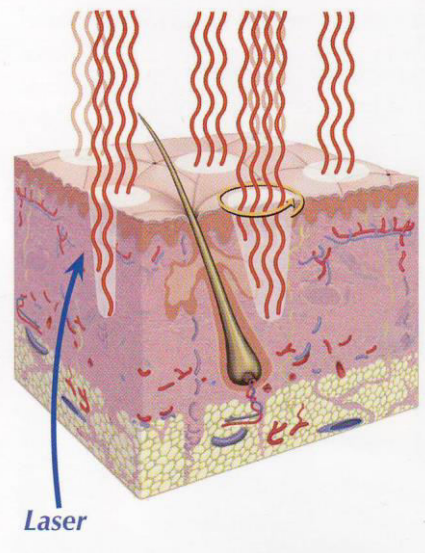
**Ja, det blir rødt og en god del hevelse, spesielt dersom det behandles opp til øynene. Hevelsen er gjerne tiltakende ca 1 døgn etter behandlingen og kan vedvare 2-4 døgn.** Men det væsker ikke og det blir heller ikke sår dannelse. Når hevelsen går ned, ser det ganske fint ut. Huden vil være litt ”bronseaktig” fra 3-7 dager avhengig av hvor kraftig behandlingen har vært, men dette er ikke til hinder for dagligdags aktivitet på jobb eller sosialt.

**Kan man sminke etter behandlingen?** Ja, du kan sminke deg fra dagen etter.

**Bør man planlegge fravær fra arbeid eller sosiale aktiviteter etter behandlingen?** Vi anbefaler at man ved den første behandlingen med Fraxel Restore for sikkerhets skyld tar 3-5 dager der man kan innrette seg litt som det passer, så kan man justere på de senere behandlingene når man ser hvordan det forløper.

**Er det spesielle hensyn å ta ved Fraxel laser på acnearr?** Ja, her må man gå relativt kraftig til verks med Fraxel Restore for å få effekt, og ettervirkningene blir derfor litt tydeligere. Siden dette er en medisinsk tilstand, kan man få sykemelding, noe som ikke er tilfelle ved ”rynke-behandling”. Til gjengjeld er det vanligvis ikke så viktig å behandle tett opp til øynene og da blir risikoen for hevelse i etter forløpet ikke så stor.

**Hvor mange behandlinger må man regne med?** Med Fraxel restore kan man oppnå optimalt resultat etter 3-5 behandlinger (i snitt 4) med ca 4 ukers intervall eller lenger. Spesielt ved acnearr kan resultatet / effekten være noe varierende og det kan være fornuftig med en evaluering etter 2 behandlinger.



**Kan man behandles med Fraxel restore etter Roaccutane tabletter mot acne?** Ja, vi regner ikke spesiell risiko forbundet med dette. Men vi vil gjerne at alt skal være normalisert etter Roaccutane og venter derfor i minst 3 mnd før Fraxel Restore.

**Hvor raskt kan man se resultater og hvor lang tid etterpå kan det bli forbedring?** Fordi man får en umiddelbar overflatisk påvirkning, vil man få synlig forbedring allerede i løpet av noen få uker. Den mer dyptgående effekten som skyldes påvirkning av bindevevet, vil komme etter hvert og gradvis pga pågående regenerasjon gjennom flere mnd (3-6 mnd).

**Må man ta hensyn til solen?** Ja, ved de fleste typer laserbehandling der man får en både overflatisk og dypere reaksjon i huden, vil man være utsatt for pigmentering i forbindelse med tilhelingen. Dette gjelder også Fraxel laserbehandling. Vi anbefaler for sikkerhets skyld derfor alle å være svært forsiktige med solesponering i behandlingsperioden og de nærmeste 3-6 måneder etterpå.

**Er det bestemte regioner eller indikasjoner der den sterkeste varianten av Fraxel (CO2) eller vanlig CO2 anbefales i stedet?** Ja, for dypere rynker på overleppe, rundt munnen og haken, solskade / aldersforandringer med hudoverskudd på resten av ansikt og hals hos personer fra ca 45 år, dype rynker i pannen og også omkring øynene hvis markerte rynker og hudoverskudd anbefales Fraxel Repair (se egen info). Da gjøres alt på en enkelt behandling med ca 1 uke” down time”.

**Kan gravide behandles?** Pga medikamenter og bedøvelseskrem anbefales ikke større behandlinger i svangerskap og ammeperioder.

**Vi anbefaler spesielt Fraxel Restore til:** acnearr i kinn hos yngre personer og spesielt med grove porer og forsenkninger, samt moderat solskade og hudoverskudd på hals og bryst samt solskade med pigmenteringer på håndrygger, og alle typer arr i alle aldre.

**Hvordan planlegges behandlingen?** Du må først vurderes av en hudlege og/eller en av hudlegens medarbeidere/konsulenter. Dersom man blir enige om at behandling kan gjennomføres, legges det opp til en serie på 2-4 behandlinger med 4 ukers mellomrom med Fraxel Restore hos en av sykepleierne (som behandler i samråd med Hudlegen).

#fraxel\_laser #hudforbedring# #rynkebehandling